

مهمترین خدمات مرکز مشاوره :

مهمترین زمینه دریافت خدمات مشاوره ای و رواندرمانی به شرح ذیل می باشد :

* **مشکلات عاطفی ، رفتاری** از قبیل گوشه گیری ، انزوا ، احساس تنهایی ، اهمال کاری ، سرخوردگی ، عدم تحمل دیگران حتی مشکلات دوری از خانواده .

* **مشکلات تطابقی ، ناسازگاری** از قبیل عدم سازگاری با هم اتاقی ، همکلاسیها ، عدم تطابق با آئین نامه های خوابگاهی و دانشکده ایی .

* **مشکلات تحصیلی** از قبیل ضعف در تمرکز ، عدم انگیزه در مطالعه درس خواندن ، مشکلات یادگیری در درس و مطالعه .

* **مشکلات روانشناختی** اختلالات اضطرابی شامل وسواس ، ترسهای مرضی (Phobic) ، اختلال اضطراب عمومی (G.A.D) ، وحشت زدگی (Panic) ، افسردگی ، اعتیاد عادت مرضی و حتی اختلالات روانی شدید در حد سایکوتیک .

مشکلات فوق تنها بخشی از مشکلات و اختلالاتی هستند که دانشجویان عزیز می توانند برای حل آن بطور رایگان به مرکز مشاوره مراجعه نمایند . عمده خدمات مرکز مشاوره در زمینه پیشگیری است که فعالیتهای آموزشی از جمله برگزاری کارگاههای آموزشی مهارتهای زندگی (Life skills و اجتماعی که نقش مهمی در ارتقاء سلامت روان دارند ، بعنوان مهم ترین اقدام در زمینه پیشگیری محسوب می شود و در دانشکده ها برگزار می شود و امید داریم دانشجویان نسبت به ثبت نام و شرکت فعال در کارگاه های فوق اهتمام ورزند.