

## اهم فعالیت های مرکز مشاوره و دانشجویی :

۱ - فعالیت های آموزشی در زمینه ارتقاء سلامت روان و پیشگیری از اختلالات روانشناختی ( برگزاری کارگاههای آموزشی از جمله مهارتهای زندگی ، تحصیلی و جلسات پرسش پاسخ پیرامون مباحث روانشناختی در دانشکده ها و نیز جلسات آموزش گروهی دانشجویان در خوابگاهها از جمله این فعالیتها هستند .

۲ - مشاوره و روان درمانی ( فردی و گروهی ) { Counseling & Psychotherapy } ( از وظایف مهم روانشناسان و مشاورین در مرکز مشاوره دانشجویی تشخیص و درمان اختلالات رفتاری ، عاطفی و روان شناختی مراجعین می باشد . مشاوره و روان درمانی چه بصورت فردی و گروهی و حتی این فعالیتها در خوابگاههای دانشجویی و دانشکده ها نیز قابل انجام است ) .

۳ - فعالیت حمایتی و یاورانه ( انجام کلیه فعالیتهای مددکاری و مددکاری توسط مددکار مرکز مشاوره و پیگیری مشکلات اجرایی ، اجتماعی و اقتصادی دانشجویان در قالب این فعالیت صورت می پذیرد ) .

۴ - فعالیت انتشاراتی ( مثل تهیه مقاله ، کتابچه و پمفلت آموزشی پیرامون بهداشت ، سلامت روان و آشنایی با روش ها و تکنیک های درمان روانشناختی ، تهیه جزوه ، پمفلت و کتابچه آموزشی ( بوکلت ) با موضوع بهداشت ، سلامت و اختلالات روان ، مهارتهای تحصیلی و یادگیری ) .

۵ - فعالیت پژوهشی ( انجام فعالیتهای پژوهشی و تحقیقی پیرامون مسائل بهداشت ، سلامت و اختلالات روانشناختی دانشجویان - بررسی هر ساله سلامت روانی دانشجویان ورودی جدید با پرسشنامه سلامت عمومی ( G.H.Q - 28 ) و نیز در صورت نیاز از کلیه دانشجویان شاغل به تحصیل در تمامی مقطع تحصیلی ( کاردانی ، کارشناسی ، کارشناسی ارشد ، دکتری عمومی ، و دکتری تخصصی ) .

۶ - برگزاری سمینارها و گردهمایی ها و کارگاه های آموزشی ( مثل کارگاههای پیشگیری از سوء مصرف مواد ؛ آموزش مهارتهای زندگی ( Life Skills ) ، ازدواج ، مهارتهای تحصیلی و یادگیری ) .

۷ - روانسنجی ( Psychometric ) اجرای انواع تست های هوشی و شخصیت ، استاندارد و نرم شده بین المللی در صورت